






Bonne Année 2021

	LUNDI 04/01/2021	MARDI 05/01/2021		JEUDI 07/01/2021	VENDREDI 08/01/2021
1	maïs	duo carottes/pommes *		potage de légumes	salade verte / duo de fromage
	lasagnes bolognaises	haricots blancs à la tomate		aiguillettes de poulet	poisson du jour
	salade verte	riz bio		pommes de terre au gratin maison	purée de carottes
	port salut			macédoine de légumes bio	
	compote de pommes	fruit bio		yaourt local	GALETTE DES ROIS 
	LUNDI 11/01/2021	MARDI 12/01/2021		JEUDI 14/01/2021	VENDREDI 15/01/2021
2	betteraves rouges ciboulette	salade et pommes *		quiche lorraine	salade de maïs
	saucisses hénaff	omelette nature		haché de veau	poisson du jour
	blé à la tomate	lentilles bio		haricots verts	riz aux petits légumes
		tomme noire			
	petits suisses aux fruits	fruit bio		yaourt local	liegeois vanille/caramel
	LUNDI 18/01/2021	MARDI 19/01/2021		JEUDI 21/01/2021	VENDREDI 22/01/2021
3	surimi	radis /beurre *		potage à la tomate	carottes rapées bio
	sauté de porc	céréales gourmandes bio		steack haché	poisson meunière
	boulghour bio	champignons à la crème			céréales méditerranéennes
	haricots plats	sauce tomate		potatoes	
	brassé aux fruits	fruit bio /cantal		novly vanille	tarte aux pommes
	LUNDI 25/01/2021	MARDI 26/01/2021		JEUDI 28/01/2021	VENDREDI 29/01/2021
4	cervelas	céléris et œufs *		concombres /feta	charcuterie
	bourguignon	croque fromage		rôti de porc	poisson du jour
	semoule et raisins secs	pâtes		pennes+rapé	pommes vapeur/brocolis
	épinards			carottes vichy bio	emmental
	yaourt local	fruit bio		pêches au sirop	yaourt aromatisé bio

* repas végétarien

Pour des raisons d'approvisionnement ADC se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension

Mélanie DANTEC n° ADELI: 2995022484