


Bonne Année 2020



	LUNDI 06/01/20	MARDI 07/01/20		JEUDI 09/01/20	VENDREDI 10/01/20
1	œufs durs mayonnaise	duo carottes/pommes *		poule vermicel	salade verte/duo de fromages
	escalope de volaille	lasagnes végétariennes		omelette au fromage	poisson du jour
	petit pois carottes	salade verte		pâtes	pommes de terre au gratin
	port salut	emmental		macédoine de légumes bio	
	compote	FRUITS BIO		yaourt sucré breton bio	GALETTE DES ROIS
	LUNDI 13/01/20	MARDI 14/01/20		JEUDI 16/01/20	VENDREDI 17/01/20
2	betteraves rouges ciboulette	crème de potiron *		mâche clémentines/noix	salade de maïs
	palets de porc henaff	aiguillette végétal		spaghettis bolognaise	poisson du jour
	blé à la tomate	lentilles		salade verte	riz aux petits légumes
		tomme noire			
	petit suisse aux fruits	fruit bio		cocktail de fruits	sundae caramel
	LUNDI 20/01/20	MARDI 21/01/20		JEUDI 23/01/20	VENDREDI 24/01/20
3	terrines de poisson	radis/beurre *		potage de tomates	salade de choux/pommes et ra
	emincé de poulet				poisson meunière
	boulghour	pâtes au pistou		cassoulet	céréales méditerranéenne
	haricots plats	cantal			
	brassé aux fruits	fruit		novly vanille	PARIS BREST
	LUNDI 27/01/20	MARDI 28/01/20		JEUDI 30/01/20	VENDREDI 31/01/20
	cervelas	carottes rapées bio *		friand au fromage	concombres/feta
	sauté de bœuf	céréales gourmandes bio		rôti de porc	poisson du jour

4	semoule et raisins secs	champignons à la crème		pennes + rapé	potatoes
	épinards	sauce tomates		carottes braisées	
	yaourt sucré local	fruit/ comté		poires au sirop	yaourt aromatisé bio

mélanie DANTEC	n°	ADELI: 2995022484			* repas végétarien		
----------------	----	-------------------	--	--	---------------------------	--	--





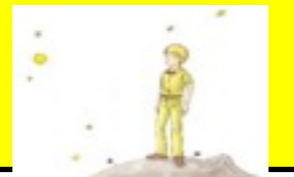
Pour des raisons d'approvisionnement ADC se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension

MENUS JANVIER 2017

SEMAINE	LUNDI 02/01	MARDI 03/01		JEUDI 05/01	VENDREDI 06/01
1		BUFFET DE HORS D OEUVRE		BUFFET DE HORS D OEUVRE	BUFFET DE HORS D OEUVRE
				sauté de veau	Dès de saumon à l'oseille
				courgettes et boulgour	carottes et riz
		DESSERT		DESSERT	DESSERT
	LUNDI 09/01	MARDI 10/01		JEUDI 12/01	VENDREDI 13/01
2	BUFFET DE HORS D OEUVRE	BUFFET DE HORS D OEUVRE		BUFFET DE HORS D OEUVRE	BUFFET DE HORS D OEUVRE
	saucises fumées	escalope viennoise		roti de bœuf	poisson meuniere
	haricots blancs à la tomate	pates-champignons		pommes de terre sautées (fr)	riz
	Légumes			légumes	légumes
	DESSERT	DESSERT		DESSERT	DESSERT
	LUNDI 16/01	MARDI 17/01		JEUDI 19/12	VENDREDI 20/12
3	BUFFET DE HORS D OEUVRE	BUFFET DE HORS D OEUVRE		BUFFET DE HORS D OEUVRE	BUFFET DE HORS D OEUVRE
	cuisses de poulet	lasagnes à la Bolognaise & rapé		omelette garnie	poisson frais
	petits pois carottes	salade verte		choux fleurs	de riz petits légumes
	semoule			pommes de terre	petits légume
	DESSERT	DESSERT		DESSERT	DESSERT
	LUNDI 23/01	MARDI 23/01		JEUDI 26/01	VENDREDI 27/01
4	BUFFET DE HORS D OEUVRE	BUFFET DE HORS D OEUVRE		BUFFET DE HORS D OEUVRE	BUFFET DE HORS D OEUVRE
	jambon à l'os	cordon bleu		cassoulet	riz aux fruits de mer
	haricots verts persillés et céréales gourmandes	pommes de terre vapeur		legumes vert	légumes vert
	légumes			DESSERT	DESSERT
	DESSERT	DESSERT		DESSERT	DESSERT
	LUNDI 30/01	MARDI 31/01		JEUDI 29/12	VENDREDI 30/12
5	BUFFET DE HORS D OEUVRE	BUFFET DE HORS D OEUVRE		BUFFET DE HORS D OEUVRE	BUFFET DE HORS D OEUVRE
	sauté de bœuf	emincé de dinde		roti de porc	poisson pané
	semoule	jardinère de légumes bio		flageolet	blé eblis
	légumes	lentilles		champignons	légumes
	DESSERT	DESSERT		DESSERT	DESSERT

Pour des raisons d'approvisionnement ADC se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension

MENUS JANVIER 2017

SEMAINE	LUNDI 02/01	MARDI 03/01		JEUDI 05/01	VENDREDI 06/01
1	diwan diner			BUFFET DE HORS D OEUVRE	
				lasagne	
				salade	
				DESSERT	
	LUNDI 09/01	MARDI 10/01		JEUDI 12/01	VENDREDI 13/01
2	BUFFET DE HORS D OEUVRE			BUFFET DE HORS D OEUVRE	
	sautée de veau				
	semoule				
	DESSERT			DESSERT	
	LUNDI 16/01	MARDI 17/01		JEUDI 19/12	VENDREDI 20/12
3	BUFFET DE HORS D OEUVRE			BUFFET DE HORS D OEUVRE	
	DESSERT			DESSERT	
	LUNDI 23/01	MARDI 23/01		JEUDI 26/01	VENDREDI 27/01
4	BUFFET DE HORS D OEUVRE			BUFFET DE HORS D OEUVRE	
	DESSERT			DESSERT	
	LUNDI 30/01	MARDI 31/01		JEUDI 29/12	VENDREDI 30/12
5	BUFFET DE HORS D OEUVRE			BUFFET DE HORS D OEUVRE	
	DESSERT			DESSERT	

Pour des raisons d'approvisionnement ADC se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension
